



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
FACULDADE DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE MORFOLOGIA
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM NEUROCIÊNCIA NUTRICIONAL

Disciplina: NEUROFISIOLOGIA APLICADA À NUTRIÇÃO

Carga horária: 32h/aula - Créditos: 02

Objetivos:

Geral:

Compreender a neurobiologia da alimentação e nutrição e distúrbios relacionados.

Específicos:

- Compreender os mecanismos da alimentação e nutrição como comportamento de sobrevivência.
- Compreender os envolvimento sensoriais, cerebrais e endócrinos nos processos regulatórios do comportamento alimentar.
- Compreender os mecanismos envolvidos nos distúrbios alimentares.

Ementa:

Trata-se de uma disciplina por via remota para oferecer conhecimentos básicos da neurofisiologia aplicada à nutrição, com enfoque em determinantes neurofisiológicos da saciedade, deglutição, digestão e distúrbios alimentares, com participação do aluno e seminários.

Conteúdo Programático

- A evolução do comportamento alimentar.
- Servomecanismo do Comportamento alimentar: fome e saciedade.
- Neurofisiologia da gustação, deglutição e digestão.
- Reguladores da alimentação: uma sinfonia química, neural e hormonal.
- Os determinantes neurofisiológicos do tamanho das refeições.
- A influência do estresse no comportamento alimentar.
- Transtornos relacionados ao comportamento alimentar: bulimia, anorexia, compulsão alimentar.

Metodologia:

Aulas expositivas por via remota pelo Google Meet e sites interativos.

Seminários dos alunos com discussão de artigos científicos aplicados à nutrição.

Avaliação:

1. Participação em sala de aula (20%);
2. Apresentação de seminários (30%);
3. Trabalho final (50%).

Bibliografia:

JOHN ALCOCK. Comportamento Animal: Uma Abordagem Evolutiva. 9ª ed. [s.l.] **Artmed**, 2010.

KANDEL, E. R. et al. Princípios de Neurociências. 5ª ed. Porto Alegre: **AMGH Editora Ltda.**, 2014.

MAGNEN, J. Le. Neurobiology of Feeding and Nutrition. [s.l.] **Academic Press**, 2012.

ROBERTO LENT. Cem Bilhões de Neurônios: Conceitos fundamentais de neurociência. 2ª ed. São Paulo: **Atheneu**, 2010.

XIMENES, R. C. C. (Org). Transtornos alimentares e neurociência. 1ª ed. Curitiba: **Appris Editora**, 2019.

SÖDERSTEN, P., et al. "Eating behavior and the evolutionary perspective on anorexia nervosa." **Frontiers in neuroscience** 13 (2019): 596.

KRAJBICH, IAN, et al. "A common mechanism underlying food choice and social decisions." **PLoS computational biology** 11.10 (2015): e1004371.

O'CONNOR, DARYL B., AND MARK CONNER. "Effects of stress on eating behavior." **The handbook of stress science: Biology, psychology, and health** (2011): 275-286.